

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ № 8 ст.  
Котляревской

М.М. Роменский

14 декабря 2020 г.

Десятидневное меню  
МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской

№	Дата	Наименования	Порция (выход)
1.	14.12.20 г.	1. Борщ на м/к бульоне со смет. 2. Тефтели рыбные 3. Картофельное пюре. 4. Соус 5. Хлеб. 6. Помидор свежий 7. Компот из сухофруктов.	1/250 1/80 1/150 1/50 1/50 20/20 1/200
2.	15.12.20 г.	1. Суп гороховый на м/к бульоне. 2. Жаркое по домашнему 3. Огурец помидор 4. Хлеб. 5. Апельсин 6. Компот из сухофруктов.	1/250 1/200 20/20 1/50 1/300 1/200
3.	16.12.20 г.	1. Суп рисовый на м/к бульоне. 2. Бефстроганов. 3. Гречневая каша. 4. Хлеб. 5. Огурец помидор свежий 6. Компот из сухофруктов 7. Печенье	1/250 1/100 1/150 1/50 20/20 1/200 1/50
4.	17.12.20 г	1. Борщ на м/к бульоне со сметаной 2. Гуляш из говядины. 3. Вермишель 4. Хлеб 5.огурец помидор свежий 6. Компот из сухофруктов 7. Шоколад	1/250 1/80 1/150 1/50 20/20 1/200 1/100
5.	18.12.20 г.	1. Суп пшеничный на м/к бульоне. 2. Котлета мясная 3. 3.Макароны 4. Соус - Хлеб. 5.Огурец, помидор свежий 3. Компот их с/ф	1/250 1/80 1/150 1/50 50 20/20 200

6.	21.12.20 г.	1. Суп с макаронами на кур. Б. 2. Гуляш из говядины 1. Каша пшеничная 2. Хлеб. 5. Огурец, помидор св. 6. Компот из сухофруктов.	1/250 1/80 1/150 1/50 1/20 1/200
7.	22.12.20 г.	6. Борщ на м/к бульоне со смет. 7. Тефтели рыбные 8. Картофельное пюре. 9. Соус 10. Хлеб. 6. Помидор свежий 7. Компот из сухофруктов.	1/250 1/80 1/150 1/50 1/50 20/20 1/200
8.	23.12.20 г.	4. Суп гороховый на м/к бульоне. 5. Жаркое по домашнему 6. Огурец помидор 4. Хлеб. 5. Апельсин 6. Компот из сухофруктов.	1/250 1/200 20/20 1/50 1/300 1/200
9.	24.12.20 г.	5. Суп рисовый на м/к бульоне. 6. Бефстроганов. 7. Гречневая каша. 8. Хлеб. 5. Огурец помидор свежий 6. Компот из сухофруктов 7. Печенье	1/250 1/100 1/150 1/50 20/20 1/200 1/50
10.	25.12.20 г.	5. Борщ на м/к бульоне со сметаной 6. Гуляш из говядины. 7. Вермишель 8. Хлеб 5.огурец помидор свежий 6. Компот из сухофруктов 7. Шоколад	1/250 1/80 1/150 1/50 20/20 1/200 1/100

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_ Куштаева Т.М.