

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской
 М.М. Роменский
 «15» апреля 2021 г.



Примерное десятидневное меню МКОУ СОШ № 8 ст.Котляревской

№	Дата	Наименования	Порция (выход)
1.	15.04.21 г	1. Борщ на мяс. бульоне со сметаной 2. Гуляш из говядины - гречка отварная - хлеб - салат из свёклы 3. Компот из сух.фруктов - фрукты	1/250 1/80 1/150 1/60 1/40 1/200 1/184
2.	16.04.21 г.	1. Суп с клёцками с кур.мясом 2.Рыба тушённая с овощами - пюре картофельное - хлеб -банан 3. Чай с сахаром	1/250 1/80 1/150 1/60 1/200 1/200
3.	19.04.201г.	1. Суп с куриным мясом, макаронными изделиями 2. Гуляш - гречневый гарнир - Хлеб. 3. Какао с молоком - печенье	1/250 1/80 1/150 1/60 1/200 1/1
4.	20.04.21 г.	1. Суп с горохом на мяс. бульоне 2. Мясо куриное запечённое - макароны отварные с маслом -хлеб 3. Чай с сахаром - фрукты	1/250 1/80 1/150 1/60 1/200 1/200
5.	21.04.21 г.	1. Борщ на мяс.бульоне со сметаной 2. Котлета - пшённный гарнир - подлива -хлеб 3. Компот из сух.фруктов - шоколад	1/250 1/80 1/150 1/50 1/60 1/200 1/100

6.	22.04.21 г.	1. Суп с пшеном на мяс. бульоне 2. Рагу из курицы - хлеб 3. Чай с сахаром - фрукты	1/250 1/200 1/60 1/200 1/150
7.	23.04.21 г.	1. Суп с куриным мясом, с макаронными изделиями 2. Тефтели мясные - гречка отв. (гарнир) - подлива - Хлеб. 3. Компот из сух.фруктов - фрукты	1/250 1/80 1/150 1/50 1/60 1/200 1/200
8.	26.04.21 г.	1. Суп с рисом на мясном бульоне 2. Котлета - пшено - подлива - хлеб 3. Компот из сух.фруктов 4. Фрукты	1/250 1/80 1/150 1/50 1/60 1/200 1/200
9.	27.04.21 г.	1. Суп с куриным мясом, с макаронными изделиями 2. Плов из курицы - Хлеб. 3. Чай с сахаром - фрукты	1/250 1/200 1/60 1/200 1/150
10.	28.04.21 г.	1. Суп гороховый на мяс. бульоне 2. Рагу из курицы - хлеб 3. Чай с сахаром - фрукты	1/250 1/200 1/60 1/200 1/150

Заведующая по питанию  Куштаёва Т.М.